

DÉFI CUISINE

Parmi les plats suivants,
dans lesquels trouve-t-on
de la tomate ?

a/ pizza

b/ spaghetti sauce bolognaise

c/ ketchup

d/ riz cantonnais

Réponse : a-b-c

DÉFI CUISINE

À quelles saisons peut-on récolter des tomates dans notre région et donc, les manger ?

- a/ printemps
- b/ été
- c/ automne
- d/ hiver

Réponse : b-c

DÉFI CUISINE

Qu'est ce que j'obtiens
si je fais cuire des fraises
avec du sucre ?

- a/ de la confiture de fraise
- b/ une gâteau à la fraise
- c/ une glace à fraises

Réponse : a

DÉFI CUISINE

Quel est le légume principal entrant dans la composition des lasagnes ?

- a/ la courgette
- b/ le chou
- c/ la tomate

Réponse : c

DÉFI CUISINE

Quel est le nom de ce légume ?
Comment je peux le cuisiner ?



Le fenouil.
Je peux le couper en fines tranches
et le manger cru en salade avec
du citron, de l'huile d'olive et du sel.
Je peux aussi le cuire à la poêle.

DÉFI CUISINE

Vrai ou faux ?

Il existe des lentilles vertes,
des lentilles corail,
des lentilles blondes ?

Réponse : vrai

DÉFI CUISINE

Quel est l'ingrédient commun entre les gnocchis, les chips, la purée ?

- a/ la courgette
- b/ la pomme de terre
- c/ la tomate

Réponse : b

DÉFI CUISINE

Peux-tu citer
3 légumes racines
qui poussent dans la terre ?

Réponse : radis, betterave,
carotte, rutabagas, navet

DÉFI CUISINE

Complète cette liste
de légumes qui composent
une soupe d'hiver :
carottes, pomme de terre...

Réponse : poireau, navet

DÉFI CUISINE

**Cite 2 fruits rouges
que l'on récolte
au printemps
dans notre région ?**

Réponse : cerises, fraises

DÉFI CUISINE

À partir de quelle plante obtient-on du pop-corn ?

a/ blé

b/ maïs

c/ orge

Réponse : a

DÉFI CUISINE

Vrai ou faux ?

Une pomme de terre verte est toxique pour l'être humain ?

Réponse : vrai

DÉFI CUISINE

Vrai ou faux ?

Les graines de courge
sont comestibles ?

Réponse : vrai
(on peut les manger entière ou
pressées sous la forme d'huile)

DÉFI CUISINE

Cite au moins
3 ingrédients pour
faire une ratatouille.

Réponse : aubergine, courgette,
tomate, oignon, poivron

DÉFI CUISINE

Comment appelle-t-on
les feuilles des radis
et des carottes ?

- a/ les fanes
- b/ les fanons
- c/ les tubercules

Réponse : a. Plus d'infos sur la
cuisine anti-gaspi sur
<https://horizontalimentaire.fr/>
ambassade/reste

DÉFI CUISINE

En cuisine,
que signifie écosser
les petits pois ?

- a/ extraire des graines
- b/ ajouter des graines
- c/ casser des cosses

Réponse : a

DÉFI CUISINE

Vrai ou faux ?

Les feuilles d'herbes aromatiques (par exemple, la sauge) doivent être placées dès le début de la cuisson d'un plat pour donner un maximum de saveurs ?

Réponse : faux. La chaleur réduit leur pouvoir aromatique, il vaut mieux les mettre en fin de cuisson

DÉFI CUISINE

Quel est le nom de ce légume ?
Comment je peux le cuisiner ?



Le parnais. Je peux le râper et le manger cru ou le faire cuire à l'eau et le manger en soupe par exemple.

DÉFI POTAGER

Où poussent les navets ?

a/ dans un arbuste

(petit arbre)

b/ dans la terre

c/ dans l'eau

Réponse : b

DÉFI POTAGER

Lesquels de ces fruits
ne poussent pas
dans notre région ?

- a/ mandarine
- b/ banane
- c/ prune

Réponse : a-b

DÉFI POTAGER

**Vrai ou faux ?
Le poil à gratter
est une baie
comestible
(qui se mange) ?**



Réponse : vrai. Le poil à gratter, de son vrai nom le cynorrhodon, est un fruit, c'est la baie de l'églantier. Il se cuisine en confiture et même en soupe chez les suédois. On peut également le faire sécher et le déguster en infusion. C'est un fruit sauvage très présent dans les haies et riche en vitamine C.

DÉFI POTAGER

Cite au moins
3 variétés de choux.

Réponse : chou fleur, brocoli,
chou vert, chou rouge,
chou romanesco, chou rave,
chou de Bruxelles, chou chinois

DÉFI POTAGER

Cite au moins 4 légumes commençant par la lettre C.

Réponse : chou, céleri,
carotte, carde, courge

DÉFI POTAGER

Parmi les cartes photos, hérisson, puceron, chrysope, limace, coccinelle et escargot, qui sont les amis et les ennemis du jardinier. Retrouve qui mange qui.

Réponse :
amis = hérisson, chrysope, coccinelle
ennemis = limace, escargot, puceron
Le hérisson mange la limace et l'escargot.
La chrysope et la coccinelle mangent le puceron.

DÉFI POTAGER

Vrai ou faux ?

Plus je trouve des vers
de terre dans le sol de mon
jardin, plus mon sol est
en bonne santé ?

Plus il y a de vers de terre, plus le sol
est fertile, ils favorisent l'alimentation
et la croissance des végétaux,
et les plantes trouvent plus
facilement de quoi se nourrir.

Réponse : vrai

DÉFI POTAGER

Retrouve le plus rapidement possible les couples dessins-photos.



DÉFI POTAGER

Vrai ou faux ?

La carotte éloigne le ver du poireau grâce à son odeur et le poireau éloigne la mouche de la carotte grâce à son odeur.

Ces plantes "compagnes" s'entraident, il est intéressant de les planter l'une à côté de l'autre (voir liste des associations favorables entre les plantes potagères dans le livret)

Réponse : Vrai

DÉFI POTAGER

Comment réduire le nombre de doryphores qui mangent les feuilles des pommes de terre ?

a/ en ne cultivant pas le même légume sur la même parcelle plusieurs années de suite

b/ en mettant des plantes qui éloignent les doryphores du fait de leur odeur

(ex. = la fougère et le lin)

c/ en les ramassant à la main

Réponse : a-b-c

DÉFI POTAGER

Comment réduire le nombre de chenilles qui mangent les feuilles de mes choux ?

- a/ en plantant des tomates à côté, car l'odeur des feuilles repousse le papillon piéride
- b/ en construisant un nichoir pour accueillir des oiseaux qui mangent les chenilles
- c/ en mettant un voile pour protéger mes choux

Réponse : a-b-c

DÉFI POTAGER

À quel moment de la journée
faut-il mieux arroser
le potager ?

Réponse : quand il fait le moins
chaud pour éviter l'évaporation
rapide de l'eau, donc le matin tôt
ou le soir après le coucher du soleil.
Pour éviter de trop arroser, on peut
également pailler (mettre une
épaisse couche de paille au pied de
vos légumes les plus gourmands
en eau comme les tomates)

DÉFI POTAGER

Comment s'appelle
ce légume ?



Réponse : l'ail. Savez-vous que
Billom dans le Puy-de-Dôme le
transforme en ail noir selon une
recette japonaise ? Un délice !
www.ailnoirdebilom.fr

DÉFI POTAGER

Comment s'appelle
ce légume ?



Réponse : le chou-rave

DÉFI POTAGER

Comment s'appelle
ce légume ?



Réponse : les bettes ou cardes

DÉFI POTAGER

Comment s'appelle ce fruit ?



Réponse : les groseilles

DÉFI POTAGER

Est-ce que cette fleur
est comestible ?



*Réponse : oui, c'est la bourrache,
elle est délicieuse dans les salades,
elle a un petit goût d'huile*

DÉFI POTAGER

A quoi servent les petits trous dans les rondins de bois ?



Réponse : ils servent de maison
aux insectes amis du jardinier,
c'est un hôtel à insectes