

Le compost permet d'améliorer durablement le sol.
Le compost est à ce titre un amendement.

1/. Pourquoi apporter du compost au potager ?

• **Enrichir le sol et corriger les carences :**

Le compost, en achevant de se décomposer dans le sol, apporte aux plantes les principaux minéraux dont elles ont besoin : de l'azote, du potassium et du phosphore, ainsi que d'autres éléments (minéraux et oligo-éléments).

A la différence des engrais minéraux (et certains engrais organiques), le compost a l'avantage de ne pas brûler les racines des plantes et il libère ses éléments nutritifs lentement et progressivement.

• **Améliorer et rééquilibrer les sols :**

Le compost a la vocation d'équilibrer les sols. Ce qui signifie qu'il allège d'un côté les sols lourds et argileux et en améliore le drainage, et de l'autre, il permet aux sols sableux de mieux retenir l'eau et les nutriments. Des apports réguliers de compost (tous les 3-5 ans) améliorent ainsi la structure du sol sur le long terme, quelle que soit sa nature, en restaurant le complexe argilo-humique : le sol est plus meuble, plus aéré, sa capacité de rétention d'eau est améliorée, les racines s'y développent mieux, les éléments nutritifs sont moins lessivés par les eaux de pluie ou d'arrosage...

• **Favoriser la vie du sol :**

Comme d'autres sources de matière organique, le compost favorise la vie du sol (champignons bénéfiques).

2/. Comment utiliser le compost ?

Au potager, le compost doit être répandu et griffé au pied des légumes ou incorporé au sol avant les plantations.

Pour les espèces ou variétés pour lesquelles les besoins en éléments nutritifs sont importants telles que pommes de terre, choux, tomates, poireaux, cornichons, céleris, maïs, potirons, ... utiliser de 4 à 8 kg au m².

Si les besoins en éléments nutritifs sont moyens comme pour les laitues, épinards, endives, carottes, oignons, betteraves rouges, navets, fenouil, ail, ... utiliser de 2 à 4 kg au m².

Lorsque les besoins sont moins importants comme pour les haricots, petits pois, radis, fraises, plantes à fleurs, ... utiliser 1 à 2 kg au m².

Le compost peut aussi être utilisé comme paillis de 2 cm d'épaisseur à étendre entre les légumes dont on consomme les fruits comme les tomates, les concombres ou les poivrons.

3/. Quand apporter du compost ?

Le compost peut être utilisé tout au long de l'année.

Pour tous les paillages et pour les apports d'automne, on pourra utiliser du compost mi-mûr, qui achèvera de se décomposer durant l'hiver.

Du printemps à l'automne, on préférera apporter aux plantes du compost mûr, qui commencera aussitôt à libérer ses éléments fertilisants.

