

3 recettes de décoctions

Matériel à prévoir :
3 jerricans de 10 litres
3 seaux / 3 paniers
1 sécateur
1 paire de gants

Utilisation du sureau comme répulsif :

Le sureau a des vertus répulsives. Il repousse ainsi les insectes des plantations tels que les pucerons. C'est un répulsif efficace pour éloigner les pucerons et certaines araignées.



Etapes de préparation :

Cueillir 15 feuilles de sureau pour 1 litre d'eau à l'aide du sécateur.

Couper de préférence de jeunes feuilles.

Ainsi pour 10 litres d'eau prévoir 150 feuilles.

Placer l'ensemble des feuilles de sureau au fond d'un jerrican, le remplir d'eau et le fermer.

Le jerrican doit être plein pour ne pas laisser pénétrer de l'air.

Le jerrican doit rester fermé 3 à 4 jours le temps de la macération.

Le jerrican peut être placé au soleil pour plus d'efficacité.

Utilisation :

Filtrer finement avant utilisation. Conserver en bouteilles de verres de préférence pendant une semaine maximum.

Arroser les végétaux pour les protéger de préférence le matin tôt ou en soirée.



Utilisation de l'ortie comme engrais :

L'ortie a de multiples vertus.
Il peut être intéressant de lui laisser un fond de jardin pour pousser librement et sans traitement.
L'engrais d'ortie est riche en azote.

Etapes de préparation :

Cueillir 10 feuilles d'ortie pour 1 litre d'eau à l'aide du sécateur et d'une paire de gants.

Ainsi pour 10 litres d'eau prévoir 100 feuilles.

Pour accélérer la fermentation hacher les feuilles d'ortie.

Placer l'ensemble des feuilles d'orties au fond d'un jerrican, le remplir d'eau et le fermer.

Le jerrican doit être plein pour ne pas laisser pénétrer de l'air.

Le jerrican doit rester fermé 3 à 4 jours le temps de la macération. Le jerrican peut être placé au soleil pour plus d'efficacité.

Utilisation :

Filter finement avant utilisation. Conserver en bouteilles de verres de préférence pendant une semaine maximum.

Vaporiser ou pulvériser sur les feuilles de préférence le matin tôt ou en soirée.



Utilisation du millepertuis comme anti-stress :

Le millepertuis, un arbuste facile à vivre qui résiste à la sécheresse et fleurit tout l'été sans entretien, avec une profusion de fleurs d'un jaune éclatant !

Le millepertuis est la plante 'Vitalité Tout Terrain' par excellence.

Auprès des humains comme des plantes, il a des vertus anti-stress.

Les végétaux peuvent subir en effet eux-aussi une forme de stress.

Ce stress peut être déclenché par le gel, la chaleur, les chocs thermiques, le manque d'eau, le rayonnement solaire, les carences nutritives, le vent, etc ...

Etapas de préparation :

Couper à l'aide du sécateur et d'une paire de gants 50 têtes de millepertuis pour 10 litres d'eau.

Les fleurs du millepertuis doivent commencer à faner.

Placer l'ensemble têtes de fleurs au fond d'un jerrican, le remplir d'eau et le fermer.

Le jerrican doit être plein pour ne pas laisser pénétrer de l'air.

Le jerrican doit rester fermé 3 à 4 jours le temps de la macération.

Le jerrican peut être placé à l'abri du soleil.



Utilisation :

Filter finement avant utilisation. Conserver en bouteilles de verres de préférence pendant une semaine maximum.

Vaporiser ou pulvériser sur les feuilles de préférence le matin tôt ou en soirée.