LES BIODECHETS

ILS REPRÉSENTENT PRESQUE UN TIERS DE NOTRE POUBELLE GRISE...

1. Sont composés à **80% d'eau** !

2. Actuellement, une forte majorité des biodéchets est **incinérée**, ou **finit en décharge**, avec le reste des ordures ménagères.

QU'EST-CE QUE C'EST ET À QUOI ÇA SERT ?

3. Déchets alimentaires, déchets verts, papier, carton

4. Ils peuvent facilement être **transformés en compost** pour nourrir les sols

5. Un **tri à la source** permet ainsi de réduire la taille de notre poubelle grise

6. **Plusieurs formes de compost existent** pour s'adapter à tous !

LES CAPSULES DE CAFE

AVEC 12 000 TASSES DE CAFÉ CONSOMMÉES PAR SECONDE, QUELLES ALTERNATIVES ?

DEUXIÈME BOISSON LA PLUS CONSOMMÉE AU MONDE, MAIS...

1. Le café en capsule produit **10 fois plus d'emballages** que du café moulu

2. Fabriquées en aluminium, un matériau gourmand en eau lors de sa production

3. Seulement **1 capsule sur 5 est recyclée**, le reste finit à la poubelle.

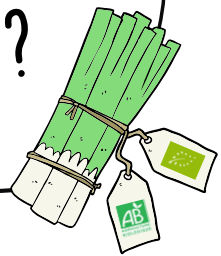
LE CAFÉ MOULU, UNE ALTERNATIVE DURABLE ET GOÛTEUSE

4. Impact réduit sur la planète car il nécessite moins d'emballages

5. Est beaucoup moins cher à l'achat !

6. Se trouve également en vrac dans beaucoup de magasins !

CONSOMMER BIO ?



LA CONSOMMATION DE PRODUITS TRAITÉS, DES CONSÉQUENCES NÉGATIVES

1. Les traitements **réduisent la vie des sols** et leur fertilité

2. Des **résidus de pesticides** peuvent se retrouver dans les aliments et impacter notre santé

3. Les aliments traités doivent être lavés et surtout épluchés, ce qui représente une perte de temps et augmente la taille de nos poubelles !

LES BÉNÉFICES D'UNE AGRICULTURE BIOLOGIQUE

4. Les aliments contiennent **moins de produits chimiques de synthèse**

5. Une agriculture biologique protège les sols de l'érosion et réduit son impact sur la biodiversité

6. Les aliments peuvent plus facilement être consommés en intégralité !

CONSOMMER LOCAL ?

POUR LA SANTÉ ET L'ENVIRONNEMENT

1. Respect de la saisonnalité des fruits et légumes
2. Les circuits courts réduisent les intermédiaires (1 seul intermédiaire)
3. En Europe, **1 camion sur 3** transporte de la nourriture. Un vrai impact environnemental !

UN GAIN ÉCONOMIQUE IMPORTANT

- Soutien aux agriculteurs et producteurs locaux
- La limitation voire la suppression des intermédiaires peut permettre une réduction des coûts
- On peut échanger directement sur les méthodes agricoles pratiquées !

LE SUCRE EN DOSETTE

LA DOSETTE, L'INCONTOURNABLE AMIE DU CAFÉ

1. **Ne se recycle pas facilement** à cause de sa petite taille
2. Rarement revalorisée, elle finit **à la poubelle ou dans la nature** directement
3. Durée d'utilisation très courte pour une **décomposition de plusieurs mois**

LE SUCRE EN VRAC

4. Impact réduit sur la planète
5. Se conserve facilement au sec dans n'importe quel récipient
6. Revient moins cher et réduit la taille de nos poubelles !

LE FAIT-MAISON

LES PLATS TRANSFORMÉS OU PRÉPARÉS

1. Produisent de **l'emballage** et donc du **déchet**
2. Ils concourent à la **standardisation** de notre alimentation
3. Perte de nos **savoir-faire** culinaires

UNE DÉMARCHE DE QUALITÉ ET DE TRANSPARENCE

4. Stimule la créativité et l'inventivité
5. Assure aux clients l'utilisation de produits bruts (non transformés)
6. Permet de retrouver le goût de nos aliments !

LES PAILLES EN PLASTIQUE

PAILLES EN PLASTIQUE, DES MILLIONS JETÉES CHAQUE JOUR

1. **Ne se recyclent pas !**
2. Nocives pour les océans et la santé humaine
3. Durée de vie de quelques minutes pour **décomposition d'une centaine d'années**

MAIS IL EXISTE PLEIN D'ALTERNATIVES POUR PLAIRE À TOUT LE MONDE !

PAILLES DURABLES ET RESPECTUEUSES DE L'ENVIRONNEMENT

4. Bambou, amidon de maïs, inox, carton, verre, métal, sucre...
5. **Impact réduit sur la planète**
6. Baisse des déchets plastiques au quotidien car **réutilisables**

LE RECYCLAGE

AFIN DE DONNER UNE NOUVELLE VIE À NOS DÉCHETS !

1

Le recyclage permet de briser la chaîne des ressources transformées qui finissent en déchets, en créant une boucle vertueuse de revalorisation

2

Actuellement, beaucoup de déchets recyclables finissent dans la poubelle grise. Ceci s'explique par un manque d'information sur les consignes de tri.

IL PERMET DE SOUTENIR L'ENVIRONNEMENT ET L'EMPLOI !

3

Le tri varie d'une ville à une autre et peut concerner le plastique comme le papier, le carton, les emballages plastiques.

Bien fait, il permet de :

Réduire les quantités de matières premières à extraire

Créer de l'emploi et soutenir l'économie locale

LES SACS REUTILISABLES

SACS EN PLASTIQUE, PLUS D'UN MILLIARD JETÉ CHAQUE JOUR

1. **Ne se recyclent pas !**
2. Nocifs pour les océans et la santé humaine
3. Durée de vie de quelques minutes pour **décomposition d'une centaine d'années**

MAIS IL EXISTE DES ALTERNATIVES TRÈS SIMPLES !

SACS DURABLES ET RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT

4. Les **sacs en papier**, qui peuvent être recyclés !
5. Les **sacs en toile**, qui auront une durée de vie bien plus longue !
6. Baisse des déchets plastiques au quotidien car **réutilisables**

LES SERVIETTES DE TABLE

SERVIETTES DE TABLE EN PAPIER

1. **Ne se recyclent pas !**
2. Leur fabrication nécessite beaucoup d'eau, d'énergie et de produits chimiques
3. Durée de vie de quelques minutes pour une décomposition d'une centaine d'années

SERVIETTES DE TABLE EN TISSU

4. Réutilisables, elles réduisent les quantités de déchet
5. **Impact réduit sur la planète**
6. Un gain économique sur le long terme et il y en a pour tous les goûts !