



Comment lutter contre le gaspillage alimentaire ?

SUR MON
LIEU D'ACHAT

DES GESTES SIMPLES

Lutter contre le gaspillage alimentaire, c'est facile. Voici quelques gestes simples pour moins gâcher...et réaliser des économies !



JE PRÉPARE MA LISTE DE COURSES AVANT DE PARTIR

- **Je vérifie** mes stocks de nourriture
- **Je planifie** mes menus

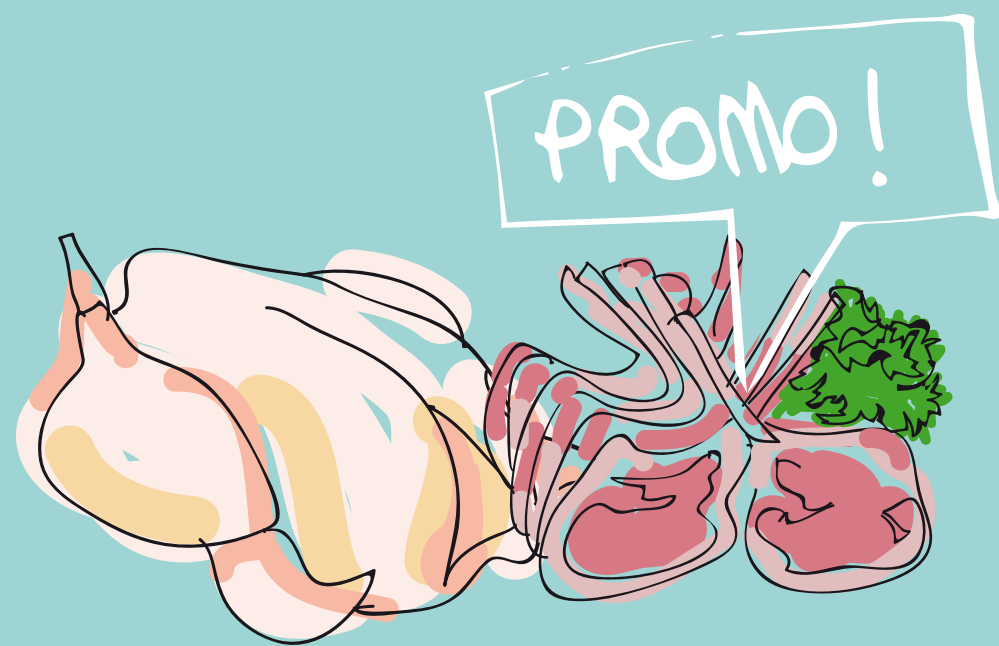
↳ **J'identifie** les ingrédients qu'il me manque

Le site internet www.mangerbouger.fr propose une fabrique à menus.



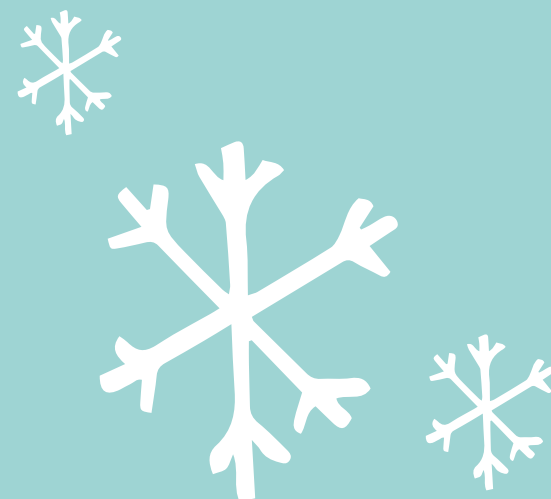
J'EXAMINE LA DATE DE PÉREMPTION DES PRODUITS

- **Je congèle** immédiatement les produits si je ne vais pas les consommer avant la date limite, notamment pour les offres promotionnelles (lots)



JE RESPECTE LA CHAÎNE DU FROID

- **Je finis** mes courses par les produits frais et surgelés
- **Je transporte** ces aliments dans un sac isotherme



Plus d'infos, d'astuces et d'outils pratiques :
www.gaspillagealimentaire.com
www.reduisonsnosdechets.fr

