

La consommation de protéines végétales en France

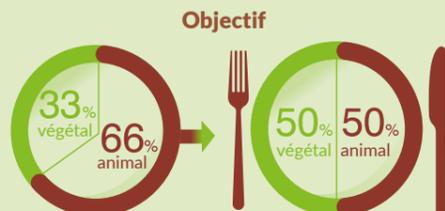
Recommandation d'apport chez l'adulte

0,8g de protéines par kg de poids corporel par jour.¹



Consommation actuelle

36g soit 2 steaks hachés de protéines animales par personne et par jour.^{2,3}



Apport actuel en protéines des français⁴

Objectif à atteindre Permet de bénéficier des atouts nutritionnels de chaque source (OMS)

Le marché des protéines végétales en croissance

24% des Français se considèrent flexitariens en 2020.⁵

50% des Français souhaitent augmenter leur consommation de produits végétaux.⁶

Augmentation du marché du végétal en France entre 2018 et 2020⁷



La filière française des protéines végétales

Objectif 2030 en France :

Atteindre **8%** de surface agricole utile en légumineuses.⁸

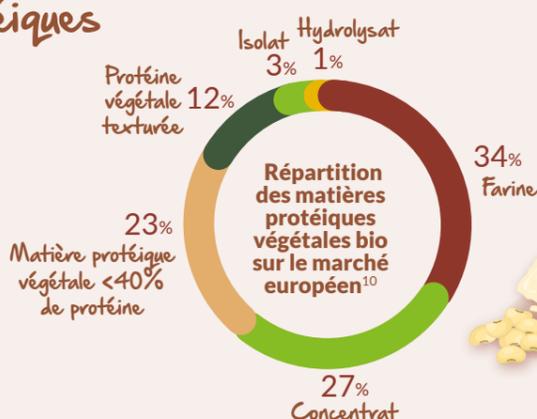


Plus de **20** coopératives et négoce fournissent des légumineuses bio en France

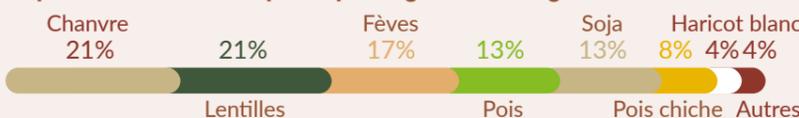


Les fournisseurs des matières protéiques végétales bio

49 fournisseurs et **213** matières premières protéiques végétales bio identifiées en Europe



Répartition des matières protéiques végétales bio origine France sur le marché¹⁰



Quantités de protéines de la fève selon le type d'ingrédient

Carte d'identité de la fève¹⁰

- Concentré : 65g / 100g
- Farine : 62,5g / 100g
- PVT* : 65/100g
- Acides aminés limitants : la cystéine et méthionine

→ Pour en savoir plus et pour les autres légumes secs : consultez l'étude complète !

*Protéines végétales texturées

Les principaux pays fournisseurs de matières protéiques végétales¹⁰ :



Les consommateurs bio et les protéines végétales bio

Top 3 des légumineuses préférées des consommateurs bio



Les 3 motivations principales¹¹ à consommer des protéines végétales

- + par plaisir
- + pour leur apport en protéines
- + pour alterner avec les protéines animales



Les 3 freins principaux¹¹ à consommer des protéines végétales

- pas l'habitude d'en consommer
- image d'un produit transformé
- déçus par le goût

Pour **80%** des consommateurs bio, le label bio rassure pour consommer des produits transformés à base d'aliments sources de protéines végétales.¹¹



• Quid de l'ultra-transformation?

89% des substituts de viande sont des aliments ultra-transformés¹²

→ Favoriser les formes simples

• Acides aminés limitants

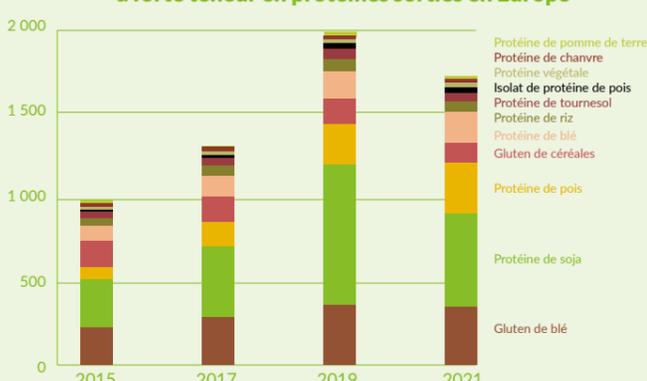
→ Bien penser à combiner céréales et autres sources végétales

• Digestibilité

→ Certains process diminuent les facteurs anti-nutritionnels

Les protéines végétales dans les produits bio

Nombre de produit bio contenant des protéines végétales à forte teneur en protéines sorties en Europe



Vous souhaitez aller plus loin ?

Le Cluster Bio Auvergne-Rhône-Alpes a réalisé une étude exclusive sur les protéines végétales bio.

→ Découvrez tout un programme pour en savoir plus :

- Un livre blanc pour en savoir un peu plus.
- De la formation possible dans votre entreprise avec des experts sur le sujet
- Une étude détaillée comprenant une enquête complète sur la perception des consommateurs et le sourcing