

Projet Soli'terre

mené par l'Établissement Terre d'horizon de Romans sur Isère et la Maison de quartier des Ors



Un carré-jardin
pour nous
rassembler

PETIT MANUEL POUR UN PETIT JARDIN

Fabrication d'un carré - jardin

Fabriquer soi-même un carré-jardin n'est pas compliqué, il suffit d'être bien équipé et de suivre les indications ci-dessous :

Fournitures pour le pourtour

4 lames de bois :
2 de 30 cm de largeur et
1 m de long et 2 de 30
cm de largeur et 1,20 m
de long, 4 équerres, 1
boîte de vis

Fournitures pour le fond

4 planches de 1 m, une
boîte de clous, une
perceuse dévisseuse,
une scie, une bâche
hors-sol, 3 sacs de
terreau labellisé
biologique

Montage et assemblage

Découper les lames
de bois à la bonne
longueur. Assembler
les planches du
pourtour avec les
équerres à l'aide de la
perceuse dévisseuse

Clouer les planches
du fond sur le carré du
pourtour

Déposer une bâche
hors-sol

Et l'agrafer au bois
du fond

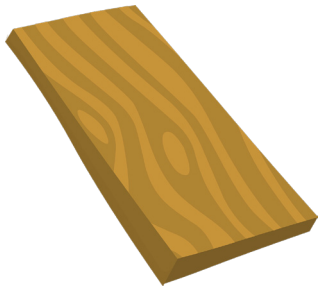
Remplir le bac de
terreau à moitié

Planter vos légumes
en respectant les
associations de plantes

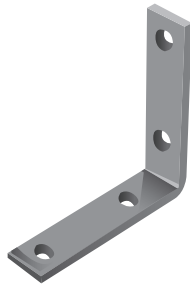
Mettre un paillage pour
garder l'humidité



Matériel nécessaire pour fabriquer votre carré-jardin



Des planches de bois



Des équerres



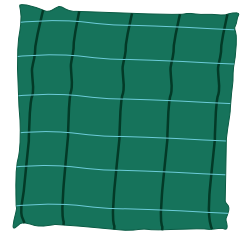
Des vis



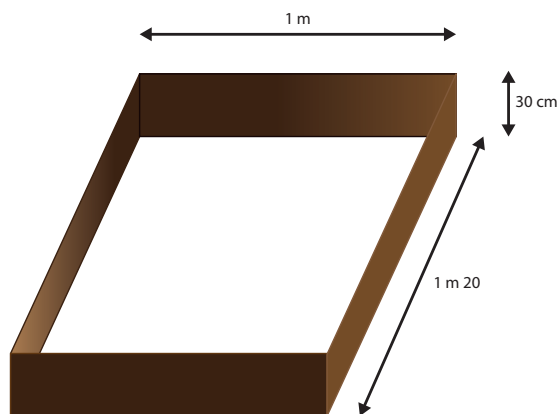
Une perceuse dévisseuse



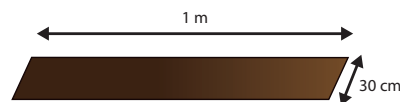
Une scie



Une bâche hors-sol



Le cadre



4 planches pour le fond



Réaliser le paillage des sols

Le paillage est formé par des **débris végétaux** posés au sol qui **empêchent l'herbe de pousser et l'eau de s'évaporer**. Il évite aussi d'avoir de la terre sur les légumes (fraises, ...). Ces débris peuvent être de la **paille**, des copeaux de bois (BRF), des **feuilles mortes**, ... Il faut éviter les déchets de tonte de gazon et les restes de légumes qui peuvent détériorer les récoltes.

Remarque

Il faut noter qu'il est important d'apporter une fertilisation azotée lors de la mise en place de cette litière, car sa décomposition va concurrencer la culture sur cet élément.



Paille



Cacao



Copeaux de bois



Frêne



Miscanthus



Écorce

Alternatives au paillage avec des débris végétaux

- On peut utiliser un film plastique noir. Il est très efficace contre les adventices, mais il accumule la chaleur l'été et peut brûler les légumes.
- On peut utiliser un film plastique transparent : il évite l'évaporation de l'eau du sol et la plupart des adventices, mais le pourpier prospère très bien dessous.
- Le plastique conventionnel provient du pétrole et il faut le sortir de la parcelle et le mettre en décharge ou le recycler, mais c'est parfois compliqué, car le paillage est souvent souillé par la terre.
- Le film bio dégradable est quant à lui fabriqué à base d'amidon, mais il reste assez fragile à l'usage.



Quelques conseils pour bien jardiner...

La plupart des **dégâts** au potager sont causés par des **insectes** (chenilles, doryphores, pucerons...) ou des **champignons** (mildiou, oïdium...). **Chaleur et humidité** sont les conditions parfaites pour le développement des champignons (maladies cryptogamiques). Pour **bien jardiner**, il faut **bien observer**... Ainsi, on peut repérer les problèmes de manière précoce et **agir vite**, ce qui est un gage de **réussite**.

Les **insectes** (pucerons par exemple), peuvent être de **petite taille** ; ne pas hésiter à observer les faces inférieures des feuilles avec une **loupe**.

Les **champignons** forment des **taches** sur les feuilles (**blanchâtres** pour l'oïdium, **brunes** pour le mildiou).



- éviter de **planter trop serré** et éclaircir les **semis trop denses** pour éviter la **propagation des maladies** et limiter la **compétition entre les plantes**
- **éliminer les parties endommagées** des plantes (ou les plantes entières) pour limiter la **propagation des maladies**
- **arroser** les plantes régulièrement mais sans excès, en **évitant de mouiller le feuillage** (évite les maladies cryptogamiques). Ne pas arroser les plantes en plein soleil
- si le **feuillage** semble avoir été **dévoré** ou **perforé**, essayer de trouver le **ravageur** responsable et **l'éliminer manuellement** aussi souvent que nécessaire (doryphores, chenilles par exemple). On peut aussi utiliser Bacillus Thuringiensis ou **Bt**, une poudre à diluer dans l'eau que l'on achète en jardinerie et que l'on peut pulvériser sur le feuillage pour se débarrasser de **chenilles**
- les **pucerons** sont néfastes au potager. Ils prélèvent la **sève** des plantes cultivées et les **affaiblissent** et ils **transmettent des maladies virales** contre lesquelles nos plantes ont du mal à lutter. En cas de présence de pucerons (feuilles se recroquevillent et collent), qu'ils soient verts ou noirs, apporter des **auxiliaires** comme des **coccinelles** ; elles en sont friandes. Vous pouvez apporter des coccinelles trouvées dans la **nature** ou acheter des **larves** en **jardinerie**. Les larves sont encore plus gourmandes de pucerons (environ 100 par jour) que les adultes (seulement 50 par jour environ)
- le **savon noir** a des propriétés **antiseptiques** et **insecticides**. Dilué à **5%** dans de l'eau et pulvérisé sur le feuillage, il peut être utilisé contre les attaques de pucerons, cochenilles, thrips et autres insectes. Dilué à **2%** dans une solution de **bouillie bordelaise**, il permet de lutter contre le mildiou et autre maladie cryptogamique
- la **bouillie bordelaise** est un très bon fongicide, elle empêche le développement des **champignons**. C'est une poudre bleue turquoise contenant du sulfate de cuivre additionné de chaux à diluer dans de l'eau. Elle peut être pulvérisée en **préventif** contre les attaques de **champignons** : tous les **8-10 jours** ou si **>25 mm de pluie**
- le **purin d'ortie** est un **engrais** et un **répulsif à insectes** efficace. Il peut être pulvérisé en **préventif**. On le trouve **prêt à l'emploi** en jardinerie mais on peut aussi le fabriquer facilement **soi-même**
- afin d'éviter les **maladies** dont les agents responsables se conservent dans le sol, éviter de placer les mêmes **plantes** toujours aux **mêmes endroits** dans le potager, il est préférable d'effectuer une **rotation**
- si possible, placer un **nichoir à oiseaux** au jardin, les oiseaux mangent de nombreux **insectes nuisibles**
- laisser **abeilles** et **bourdons** butiner dans votre potager, ils **pollinisent** vos fleurs de courgettes, concombres, aubergines... afin qu'elles vous donnent des fruits ou plutôt des légumes bien formés
- ne pas hésiter à laisser quelques bois morts au jardin, ils peuvent **abriter pendant l'hiver** les **insectes utiles** ; il est aussi possible de construire un hôtel à insectes
- **diversifier** les plantes au jardin ; plus elles seront variées, plus elles seront susceptibles d'**abriter** des **auxiliaires** capables d'éliminer les **ravageurs**.



Associations de plantes

Des études sont faites pour savoir l'influence du **voisinage des végétaux**. On estime que les tomates sont protégées contre les nématodes par la présence des tagètes qui dégagent une **odeur répulsive**. De même la culture de carottes à proximité des poireaux **réduit les attaques** des teignes sur le poireau et des mouches sur la carotte.

Certaines plantes placées les unes à côté des autres vont s'influencer mutuellement. Ces associations peuvent être bénéfiques et **favorisent le développement** de ces cultures, en **limitant les maladies et ravageurs**.

Exemples

Ail et carotte, oignon, poireau, tomate...

Remarque

Certains mélanges peuvent être néfastes, comme l'ail et le chou et le haricot.



Association de poireaux et de carottes pour limiter les attaques de mouche de la carotte et de teigne (chenille) du poireau

La recette de la ratatouille !

Temps de cuisson : 55 minutes

Temps de préparation : 25 minutes

Ingédients pour 4 personnes :

- 350 g d'aubergines
- 350 g de courgettes
- 350 g de poivrons
- 350 g d'oignons
- 500 g de tomates
- 3 gousses d'ail
- 6 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1 feuille de laurier
- 1 brin de thym



Rincez les légumes.

Après cette étape, épluchez les légumes.

Tranchez-les en petits morceaux.

Ajoutez les poivrons et les oignons.

Tournez le tout dans une cocotte.

Oh ! N'oubliez pas les cuillères d'huile d'olive.

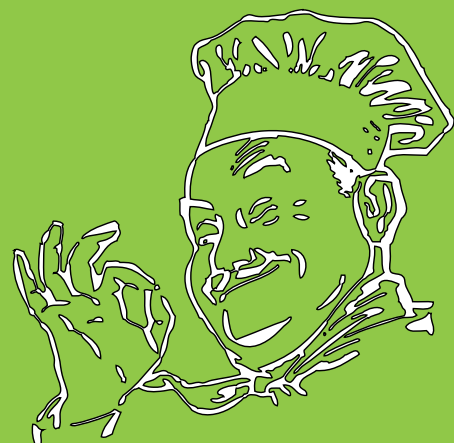
Utilisez du thym, de l'ail et du laurier pour assaisonner.

Impatient vous serez pendant les 45 minutes de cuisson.

Les légumes doivent être tendres.

Limitez le sel et le poivre.

Enfin ! Vous pouvez déguster en toute convivialité !



**Projet mené par le Pôle d'Enseignement Public du Végétal, du Paysage et de l'Environnement
de la Drôme, Terre d'horizon
et la Maison de quartier des Ors à Romans,**

**co-financé par la DRAAF (Direction Régionale
de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Forêt
de Rhône-Alpes)**

Remerciements pour leur participation au projet ainsi qu'à la rédaction du livret :

les élèves de 1ère Bac Pro productions horticoles :

Cindy, Baptiste, Dylan, Ludivine, Quentin, Dylan, Théo, Clothilde, Samuel, Johan, Lise

les enseignants : Cécile Marmonnier, Fanny Mathiot, Patrick Ménétieux, Françoise Serre

le partenaire de la Maison de quartier : Julien Prothière

le partenaire de l'École maternelle des Ors : Marie-France Grimmer

mise en page : Oriane Michaud

pilote du projet : Hélène Saltzmann

Terre d'horizon

Pôle d'Enseignement Public du Végétal, du Paysage et de l'Environnement de la Drôme

1414 Chemin de Rosey Ouest

BP 224 - 26105 Romans sur Isère Cedex

Tél. 04 75 71 25 25 - Fax / 04 75 71 59 13

www.terre-horizon.fr

www.facebook.com/lyceeterredhorizon

Maison de quartier des Ors

26 Rue Magnard, 26100 Romans-sur-Isère

04 75 72 16 15

www.mqors.free.fr