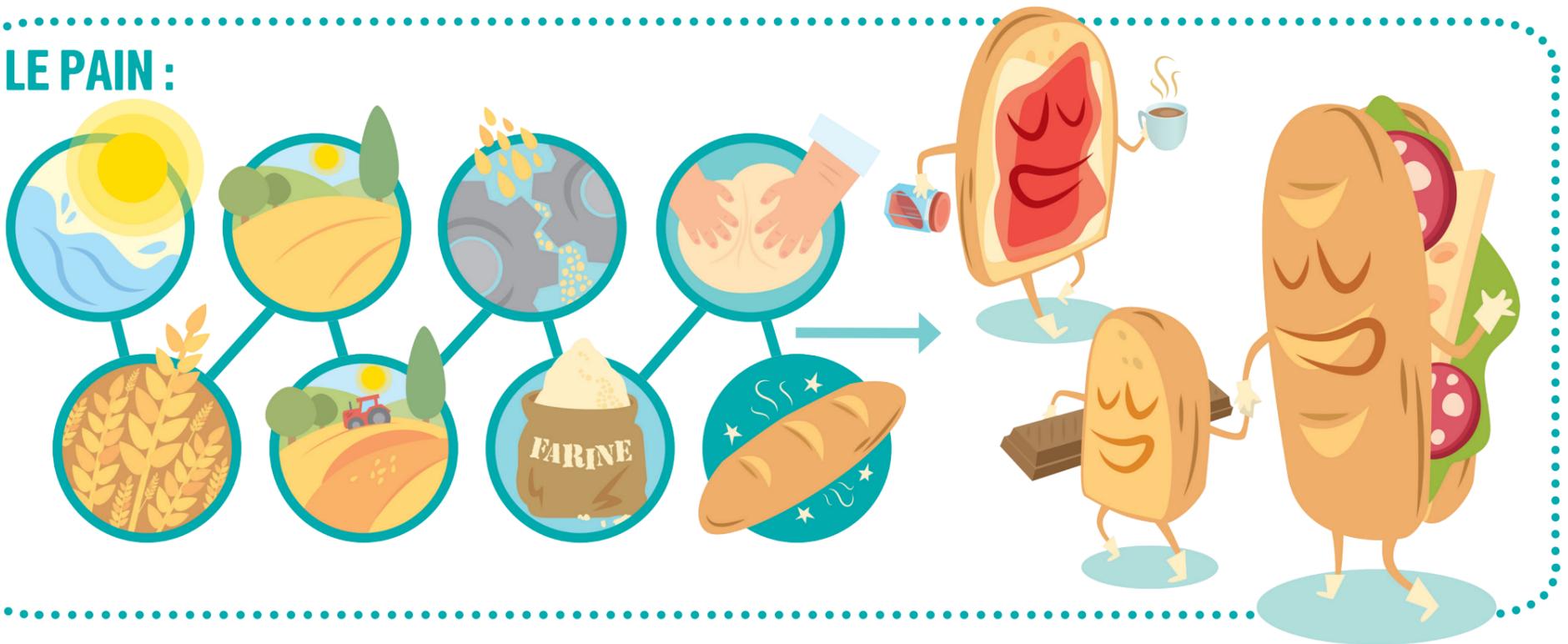


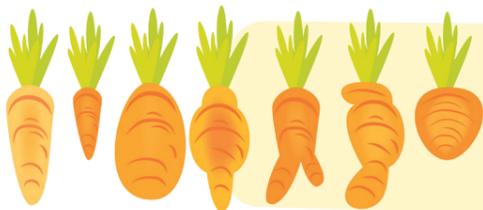
CHOISIR SON ALIMENTATION

Engageons-nous pour mieux manger !

LE PAIN :



COMMENT CHACUN PEUT S'ENGAGER ? 1 acteur = 1 exemple



COMMERCES
Proposer des fruits et légumes **non calibrés**, ou «moches».

INDUSTRIE AGRO-ALIMENTAIRE
Clarifier les **conseils de conservation** des aliments.



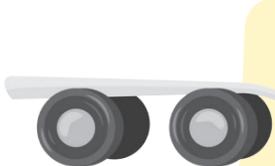
AGRICULTEURS
Donner ou **valoriser** ses surplus.

A LA MAISON
Réaliser des astuces **Antigaspi** pour réutiliser ses produits.



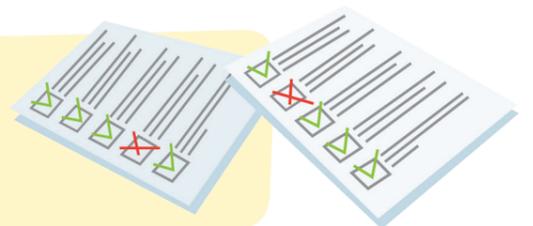
INSTITUTIONNEL
Encourager la sensibilisation des petits et grands en soutenant les **projets innovants**.

RESTAURANTS
Proposer le **Gourmet Bag** à ses clients désireux de repartir avec leurs restes.



TRANSPORT
En Europe, 1 camion sur 3 transporte de la nourriture : **réduire le trajet** des aliments jusqu'à notre assiette.

MAIRIE - CANTINE
Anticiper les quantités en fonction du nombre d'inscrits.



ET TOI, QU'EST-CE QUE TU PEUX FAIRE ?

«**A la cantine**, je prends le nombre de tranches de pain dont j'ai vraiment besoin.»

«**A la maison**, je finis mon assiette et me ressers si j'ai encore faim.»

«**Au restaurant**, je choisis des plats que j'aime, et s'il y en a trop, je demande à repartir avec les restes.»



Tu as d'autres idées pour éviter de jeter des aliments ? Partage tes solutions !

