

# LE FRIGIGAME OU LE JEU DU FRIGO

*Servez-vous dans le panier et à vous de jouer !*

## EXPLICATIF DU JEU :

Le frigo c'est pratique pour conserver ses aliments ! Pourtant, le frigo n'est pas la solution à tout : certains aliments n'ont pas besoin d'être conservés au réfrigérateur, et peuvent même s'abîmer ou perdre de leur saveur à l'intérieur.

**La manière dont on conserve ses aliments est indispensable pour éviter le gaspillage.**

Pour retenir les bons gestes et les astuces à adopter, **testez-vous avec le FrigiGame !**

## OBJECTIF :

Placer chaque **magnet-aliment** dans le frigo à sa **bonne place**, en fonction des différentes zones de température, ou **dans le placard** si vous considérez qu'il ne va pas au frigo, ou encore **dans la panier** à l'air libre.

## INTÉRÊT :

**Optimiser** le rangement de son frigo, **découvrir** des aliments dont la conservation est assurée au placard.

## TEMPÉRATURES :

Pour connaître précisément la température et les modalités de rangement dans votre frigo à la maison, reportez-vous à sa notice d'utilisation ou utilisez un thermomètre :

- ❄ Le **congélateur** : -18°C
- ❄ La **zone froide** : entre 0°C et 3°C
- ❄ La **zone fraîche** : entre 4°C et 6°C
- ❄ Le **bac à légumes** : entre 8°C et 10°C
- ❄ La **porte** : entre 6°C et 8°C

