

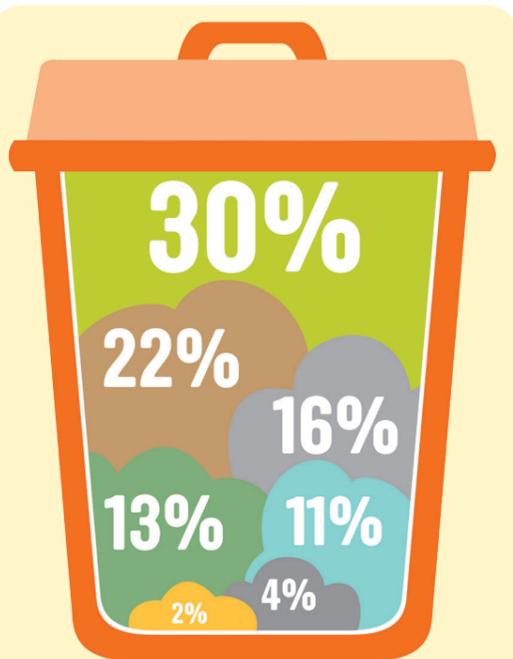
# VERS UNE DÉMARCHE ZÉRO DÉCHET

Un aliment gaspillé, c'est un déchet créé ! Mais son chemin n'est pas fini pour autant, il est encore temps de le valoriser.

## LE ZÉRO DÉCHET REPOSE SUR LE PRINCIPE DES 4R : REFUSER, RÉDUIRE, RÉUTILISER, RECYCLER

### LA POUBELLE DOMESTIQUE

En France, **1kg de déchet** est jeté par jour et par habitant. Plus de **80%** de ces déchets peuvent être valorisés dans une filière de recyclage.



**30%** de notre poubelle sont constitués de **matières fermentescibles**, dont **2/3** pourraient être évités. (le 1/3 restant est constitué d'épluchures, d'os, d'arêtes etc.).

### C'est quoi la démarche zéro déchet ?



#### Quelques exemples...

«Je **donne** mes **jouets** que je n'utilise plus, au lieu de **les jeter**.»



«Je fais **ma propre compote**, c'est super **bon** et en plus j'apprends à **cuisiner** !»

«**À table**, au lieu de prendre du sopalin, je préfère une **serviette en tissu**.»



### POURQUOI RECYCLER ?

Le traitement des déchets coûte **14 milliards € par an** à l'État français. Le recyclage permet de réaliser des économies, d'éviter le gaspillage, et de limiter la pollution de l'air, des sols et des eaux.

#### LE SAVIEZ-VOUS ?



Le produit ou l'emballage est **techniquement recyclable** ou composé de matières recyclées, mais il n'est pas ou ne sera **pas forcément recyclé**.



Ce logo ne signifie pas que le produit se recycle automatiquement. **Le fabricant** s'est simplement acquitté d'une **éco-contribution** pour organiser la filière des emballages ménagers.



Il est obligatoirement apposé sur **tous les produits et emballages recyclables**, concernés par une consigne de tri. Il doit être **trié**.

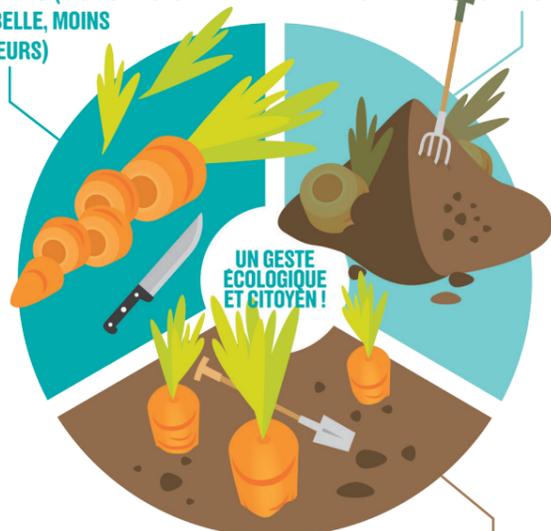
Attention, cette consigne peut varier localement, se renseigner selon votre territoire.

## COMPOSTER

### CYCLE NATUREL DES ALIMENTS

RÉDUIRE LE VOLUME DES DÉCHETS (MOINS DE SAC POUBELLE, MOINS D'ODEURS)

PRODUIRE UN ENGRAIS NATUREL ET GRATUIT



PERPÉTUER UN CYCLE NATUREL

UN GESTE ÉCOLOGIQUE ET CITOYEN !

Composter, c'est **recycler soi-même les déchets organiques**.

Il s'agit d'un processus naturel de dégradation des déchets organiques en une matière fertile : **le compost**.

### COMMENT COMPOSTER ?



#### COMPOSTAGE EN TAS

On regroupe les biodéchets directement sur le sol, en formant un tas de 0,5 à 1,5 m. L'aération, l'humidité et le retournement sont importants.



#### COMPOSTAGE EN BACS

Il est recommandé d'avoir 2 à 3 bacs. Le premier pour le compost jeune, le deuxième pour le retournement, le troisième pour la maturation du compost.



#### LOMBRICOMPOSTAGE

Les vers minéralisent les matières organiques déposées au fur et à mesure dans des plateaux empilés. Le thé de compost obtenu est un excellent engrais bio.